

El papel de los municipios en la promoción de los alimentos locales para una alimentación saludable y nutritiva

SUBPROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Dirección General de Promoción de la Salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2023
AÑO DE
Francisco VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Contenido

Problemáticas de Salud y Alimentación

Alimentación correcta

Seguridad Alimentaria

Promoción de alimentos locales para una alimentación saludable y nutritiva.

Dudas y comentarios



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Problemáticas de Salud y Alimentación



Los cuatro determinantes de las muertes y discapacidades evitables

Factores de riesgo que ocasionan la mayor parte de las muertes y discapacidad evitables:

- Alimentación poco saludable
- Consumo de tabaco
- Consumo nocivo de alcohol
- Inactividad física

Ocasionados por la actividad humana y 100% modificables



Lactancia Materna y Practicas de Alimentación Infantil

Menores 0 a 6 meses

- Incrementó la LME en menores de 6 meses, pasando de 28.6% a 35.9%.
- La practica de lactancia materna se deteriora conforme aumenta la edad del menor

Menores de 6 a 23 meses

- Alta diversidad alimentaria mínima: 68.7%
- No consumieron frutas y verduras: 28.1%
- Consumo de bebidas azucaradas: 56.4%
- Consumo de alimentos no saludables: 38.5%



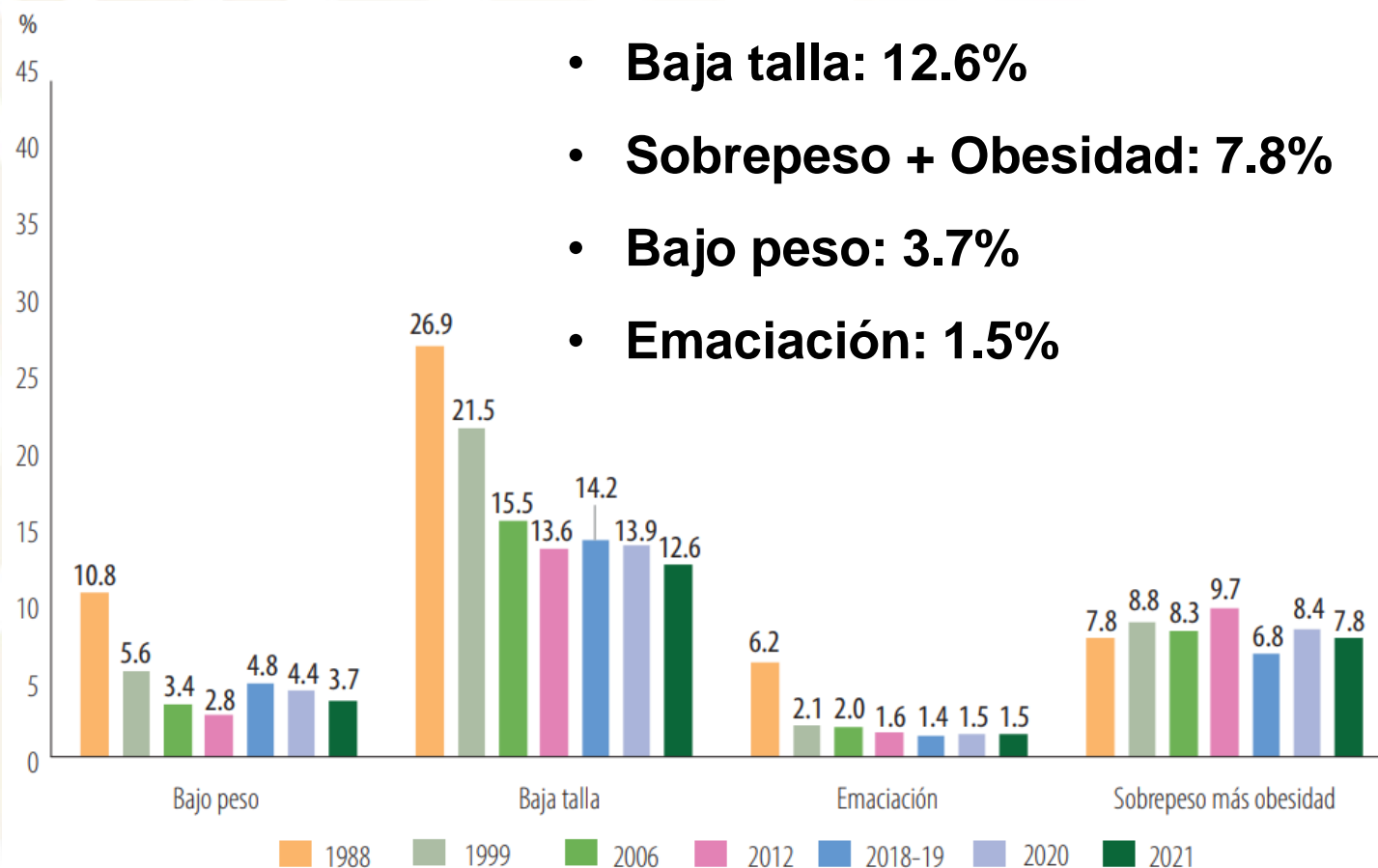
ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICION **2021**
SOBRE **COVID-19**

RESULTADOS ■ NACIONALES



Población Menor de 5 años Bajo Peso, Baja Talla, Emaciación y Sb+Ob

- **Baja talla: 12.6%**
- **Sobrepeso + Obesidad: 7.8%**
- **Bajo peso: 3.7%**
- **Emaciación: 1.5%**



Población Menor de 5 años

Consumo alimentario

Alimentos Recomendables

- Agua sola: 86.8%
- Lácteos: 65.4%
- Frutas: 53.9%
- Huevo, carne procesada 38%
- Verduras: 28%
- Leguminosas 15%

Alimentos NO Recomendables

- Bebidas azucaradas: 87%
- Botanas, dulces, postres: 53%
- Cereales dulces: 40%



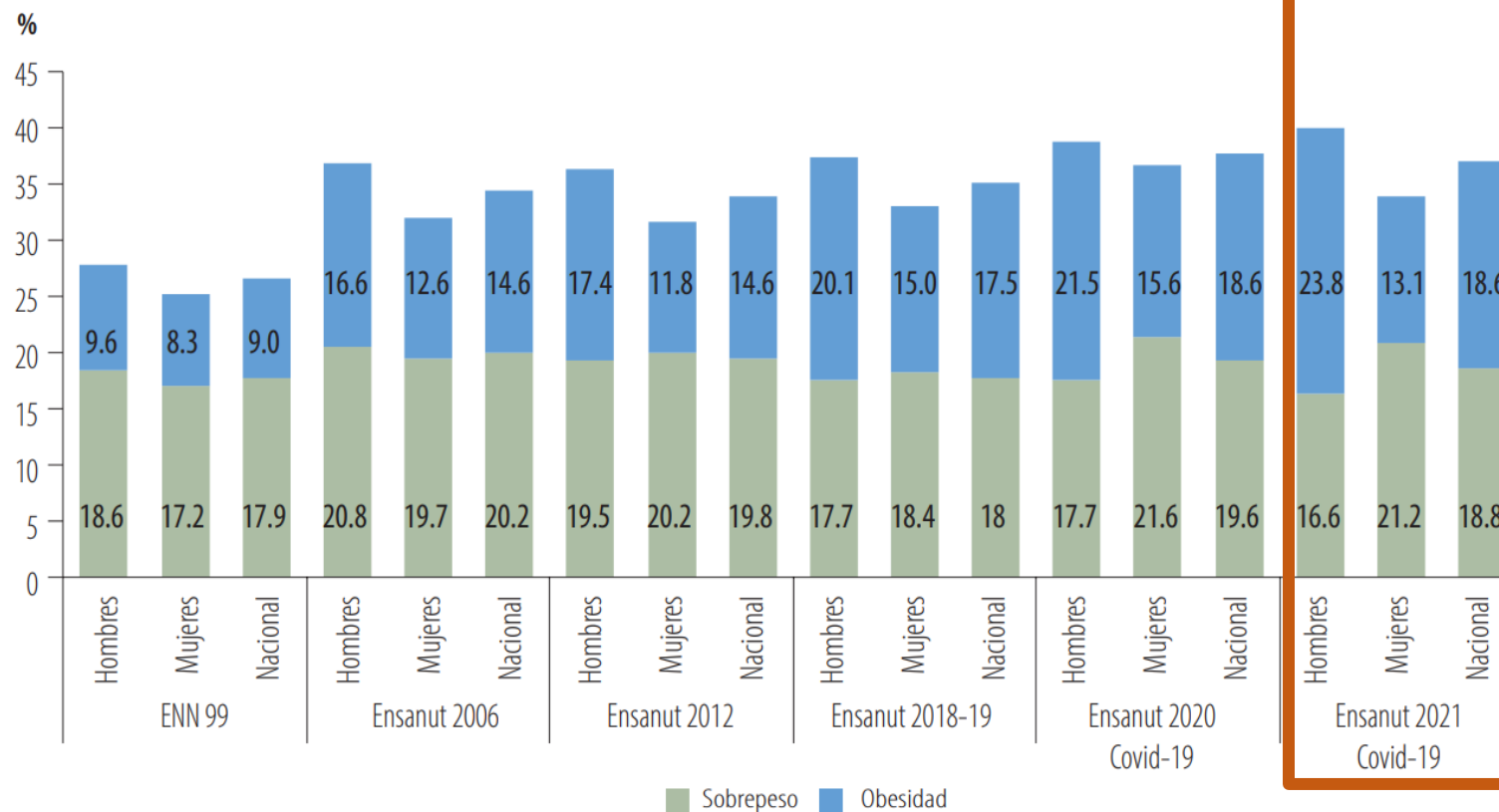
ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICIÓN 2021
SOBRE COVID-19
RESULTADOS NACIONALES

Población Escolar 5 a 11 años Sobrepeso y Obesidad

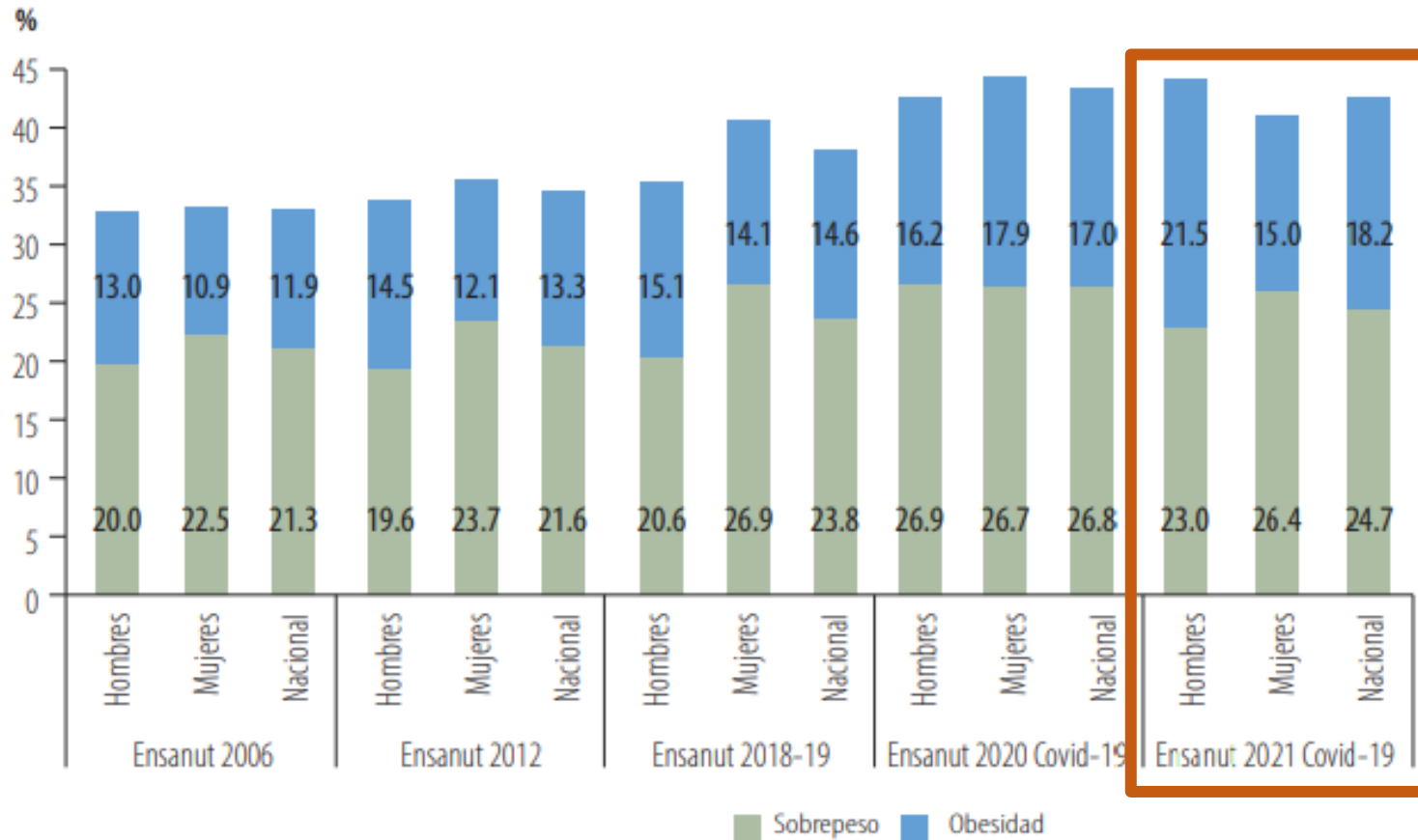


ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICIÓN 2021
SOBRE COVID-19
RESULTADOS NACIONALES

- **Sobrepeso: 18.8%**
 - Mayor en mujeres
21.2%
- **Obesidad: 18.6%**
 - Mayor en hombre:
23.8%



Población Adolescente 5 a 11 años Sobrepeso y Obesidad



- **Sobrepeso: 24.7%**
 - Mayor en mujeres 26.4%
- **Obesidad: 18.2%**
 - Mayor en hombre: 21.5%



ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICIÓN 2021
SOBRE COVID-19

RESULTADOS NACIONALES



Consumo alimentario Escolares y Adolescentes



ENCUESTA NACIONAL
DE SALUD Y NUTRICIÓN 2021
SOBRE COVID-19

RESULTADOS NACIONALES

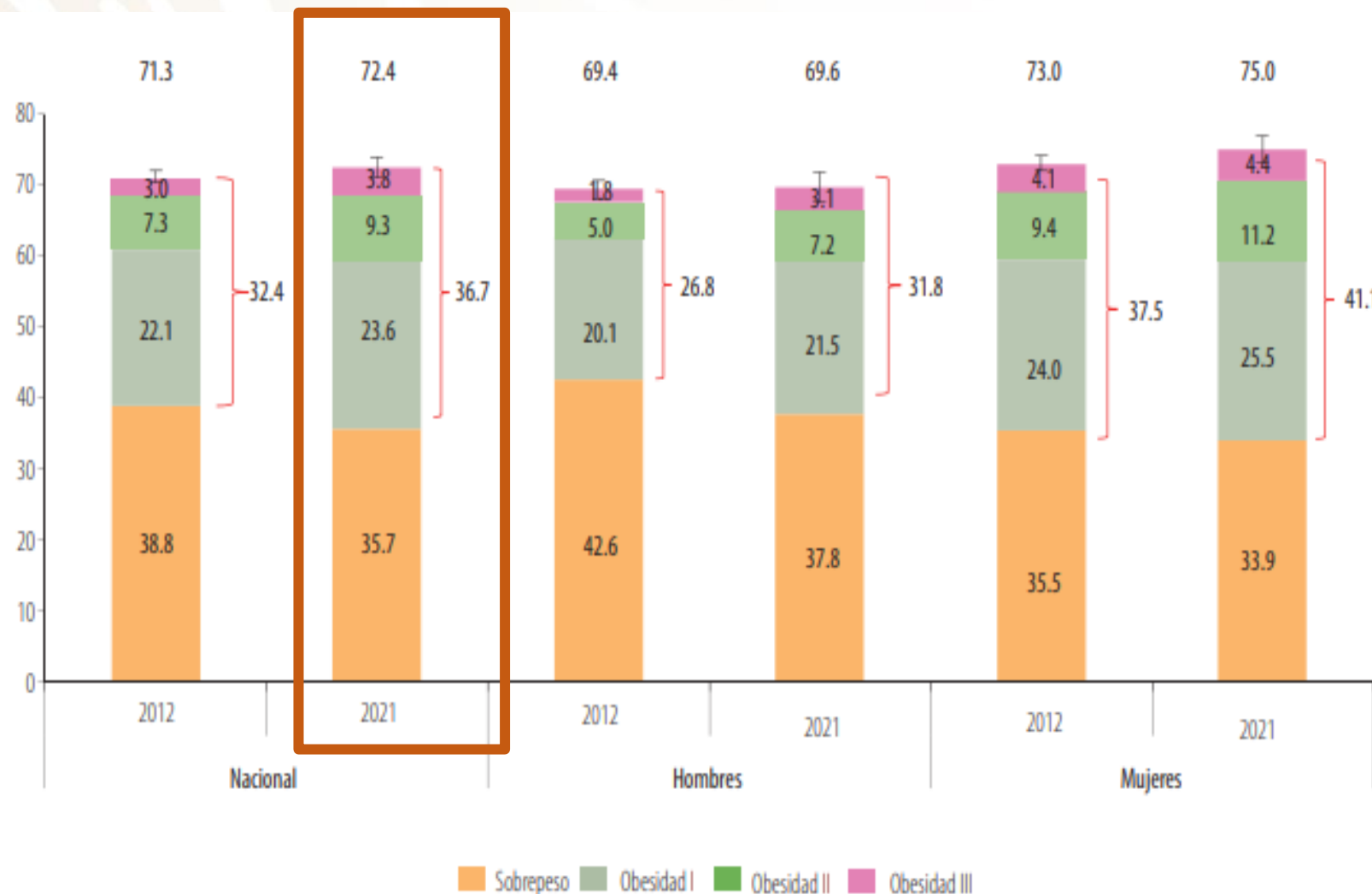
Alimentos Recomendables

	Escolares	Adolescentes
Agua sola	91.3%	77.9%
Carnes no procesadas	41.4%	53.2%
Lacteos	59.1%	46.6%
Frutas	45.0%	30.7%
Huevo	39.7%	29.8%
Verduras	24.2%	26.7%
Leguminosas	24.0%	23.2%

Alimentos NO Recomendables

	Escolares	Adolescentes
Bebidas endulzadas	92.9%	91.7%
Cereales dulces	53.3%	42.5%
Botanas, dulces postres	51.5%	40.5%
Comida rápida, antojitos	13.6%	34.7%
Carnes procesadas	16.3%	29.8%

Población Adulta 20 años y más



**Sobrepeso +
Obesidad:
72.4%**

**Hombres
mayor
sobrepeso:
37.8%**

**Mujeres
mayor
obesidad:
41.1%**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Alimentación correcta





**"Que tu alimento sea tu medicina, que tu
medicina sea tu alimento"**
Hipócrates de Cos.



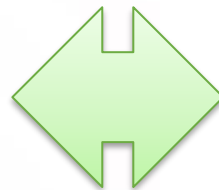
¿Qué es una alimentación correcta?

Son hábitos alimentarios que cumplen con las necesidades específicas en las **diferentes etapas de la vida,**

Promueve en los niños y las niñas el **crecimiento y desarrollo adecuados,**

En **adultos** permite **conservar o alcanzar el peso esperado para la talla;**

y **previene el desarrollo de enfermedades.**



¿Qué es una alimentación correcta?

Que contenga todos los nutrientes.
Incluir los 3 grupos

Guarde proporciones apropiadas de nutrientes. Sin exceso de grasas, HCO o Prot

Que se incluyan diferentes tipos de alimentos de cada grupo



Exenta de microorganismos, toxinas, contaminantes, y porciones adecuadas

Acorde con los gustos y la cultura

Que cubra las necesidades de cada persona para un peso y crecimiento adecuado.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Seguridad alimentaria



Seguridad alimentaria

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), define como seguridad alimentaria a “la condición de una persona que tiene acceso económico y físico, en todo momento, a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades y preferencias alimenticias a fin de llevar una vida sana y activa.

La Cumbre Mundial sobre la Alimentación (1996)

La seguridad alimentaria está consagrada en el Artículo 25° de la Declaración Universal de Derechos Humanos como una prioridad universal con énfasis en las personas con mayor grado de vulnerabilidad como niños y mujeres en edad reproductiva

FAO, 2013.

La población mundial que sufre de hambre es de aproximadamente en 821 millones.

FAO, 2020

Seguridad alimentaria

El estilo de vida que se ha vivido desde finales del siglo XX ha traído consigo cambios en materia alimentaria a nivel global. Las desigualdades económicas hacen que un importante porcentaje de la población no tenga acceso a los alimentos y presenten una elevada prevalencia de mala nutrición.

Fuente: Guesry, 2005 y FAO, 2018.

Esta carga múltiple de la mala nutrición prevalece en los países de ingresos bajos, medianos bajos y medianos y se concentra entre la población pobre.



1 DE CADA 9 PERSONAS PADECE HAMBRE

Seguridad alimentaria

En América Latina, existen al menos 40 millones de personas subalimentadas, de los cuales un 12% se ubican en México

FAO, 2018.

Por tanto, resulta imperativo buscar recursos alimentarios que se encuentren accesibles económicamente y disponibles para producirse localmente y cuya utilización se adapte a los hábitos alimentarios de la población.



Promoción de alimentos locales para una alimentación saludable y nutritiva

Promoción de alimentos locales

- » Desarrollar políticas públicas concretas y específicas para la soberanía alimentaria
- » Recuperar sistemas alimentarios locales y saludables
- » Aumentar la producción de alimentos locales
- » Gobernanza local y sostenible
- » Diseñar sistemas agroecológicos sustentables
- » Revitalizar el conocimiento tradicional y saberes ancestrales



Promoción de alimentos locales

- Integración de agricultura, pastoreo y silvicultura
- Biodiversidad cultivada
- Transformación agroalimentaria artesanal
- Del desarrollo rural alternativo a las alternativas de desarrollo
- Redes alimentarias alternativas
- Mejorar el acceso físico y económico a dietas saludables y sostenibles
- **Educar e informar a consumidores para elegir alimentos más saludables**



Promoción de alimentos locales

- Recuperar cultivos, variedades, semillas locales
- Huertos escolares, huertos de traspatio y comunitarios
- Productos de calidad que apoyen la salud y la economía familiar
- Insumos para el campo sin impacto ecológico
- Plantas medicinales y gastronomía local
- Eliminación de herbicidas, plaguicidas y agroquímicos
- Frenar la pérdida de la biodiversidad y por ende la diversidad genética
- Rescatar la cultura campesina



Promoción de alimentos locales

- Redes regionales de soberanía alimentaria con espacios de confluencia entre productores rurales y consumidores urbanos
- Redes alimentarias colaborativas y alternativas.
- Redes: distribuidores, consumidores, huertos, mercados, tianguis, trueque, redes de semillas, producción familiar, tiendas de productos orgánicos.
- Reforzar la idea de lo local.
- Saberes comunitarios, prácticas agrícolas, identidad y territorios
- Intercambio de experiencias, escuelas campesinas, investigación acción participativa.
- Diversidad biológica y agraria, rescate de la biodiversidad
- Protección y conservación de la socio biodiversidad y diversidad biocultural.
- Acceso a los bienes comunes y su cuidado
- Plantas medicinales, domesticación de especies.



Promoción de alimentos locales

Objetivo Prioritario

1

Impulsar políticas públicas saludables encaminadas a la modificación de los determinantes sociales de la salud que incidan en los principales problemas de salud pública en entornos claves (espacios públicos, escuelas, hogar y trabajo), **con la participación de otros sectores**, los tres órdenes de gobierno, los diferentes poderes del estado y la ciudadanía.

Estrategias prioritarias

1.1 Trabajo intersectorial para conformar redes y alianzas en favor de los determinantes de la salud.

1.4 Estrategia Nacional de Salud Escolar.

Acciones puntales

Alianzas intersectoriales estatales para promover la alimentación correcta en diferentes entornos, grupos poblacionales.

1.4.1 Escuelas certificadas como promotoras de la salud con acciones para promover ambientes alimentarios escolares

Promoción de alimentos locales

Objetivo
Prioritario

2

Estrategias
prioritarias

Promover comportamientos y estilos de vida encaminados a lograr una mejor salud en la población mediante intervenciones de **educación y promoción** de la salud con enfoque de curso de vida, que impulsen determinantes positivos para la salud.

2.3 Identificar determinantes de la salud prioritarios para lograr estilos de vida saludable e implementar acciones acordes a panorama epidemiológico, curso de vida y factores de riesgo para la salud.

Acciones
puntales

Monitorear
determinantes de la
salud de la población

Otorgar estrategias
educativas con temáticas
en orientación alimentaria

Certificación de
entornos laborales
saludables





¡Gracias!



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD